

# **Турнир среди команд «Спорт, жизнь, красота!»**

спортивное мероприятие, проведенное в рамках Акции

«Спорт – альтернатива пагубным привычкам».

## **Цель:**

- ✓ Сформировать у детей интерес к занятию физической культурой и спортом.
- ✓ Развить в раннем школьном возрасте и поддержать в дальнейшем стремление к здоровому, активному и спортивному образу жизни.
- ✓ Предупредить детей о негативном Влиянии пагубных привычек на человеческий организм.

## **Задачи:**

- 1) Укрепление физического здоровья.
- 2) Пропаганда здорового образа жизни.
- 3) Воспитание командного духа, взаимопомощи и дружелюбия.
- 4) Поддержание интереса к уроку физической культуры.

## **Содержание:**

- 1) Построение команд. Сообщение участникам цели мероприятия.

Учитель физической культуры: «Равняйся! Смирно! Вольно!»

### **Наталья Николаевна:**

Мы вас приветствуем, друзья,

В прекрасной нашей школе.

Ведь равнодушным быть нельзя

Коль на планете горе!

Порокам, что заводят в ад

Мы скажем дружно «Нет!»  
Пусть расцветает счастья сад,  
Жизнь длится сотни лет!  
Никогда, ребята, не поздно  
Встать на правильную жизнь.  
Лишь было бы желание –  
Иди учись, иди трудись!  
И в жизни, без сомнения,  
Всего добиться можно,  
Коль разум твой и воля  
Всегда трезвы и тверды.  
Без пагубных привычек  
Поверь мне, жизнь прекрасна!  
Да здравствует здоровый  
И трезвый облик ясный!!!

Ребята! Сегодня мы с вами проведем спортивное мероприятие, посвященное Акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». Спорт - это жизнь. Это самая что ни на есть правда - спорт способствует продолжению человеческой жизни, укрепляет здоровье и вообще очень позитивно действует на всех нас. Человек, ведущий спортивную, активную жизнь – здоровый человек. А здоровье – это праздник, который всегда с тобой. У здоровых людей – здоровые мысли, они не поддаются влиянию вредных привычек. Сегодня мы будем бороться с вредными привычками при помощи эстафет и вы увидите, сколько радостного настроения вы получите от этого спортивного мероприятия».

«Каждый человек должен входить в жизнь, умея сопротивляться вредному влиянию. Не оберегать человека от вредного влияния, а учить сопротивляться» А. С. Макаренко.

Приветствие команд. Капитан команды говорит название команды и девиз.

Сообщение учителем информации о правилах и начислении очков.

### **Правила:**

- Честная борьба за первое место
- Один этап состоит из двух частей:
  - 1) Испытание физических навыков.
  - 2) Проверка знаний о спорте и пагубных привычках.

### **Начисление очков.**

Перед началом эстафеты капитанам команд были вручены "золотые" копилки для "золотых медалей". Одна "медаль" вручалась команде, пришедшей первой в этапе, вторая за верное выполнение второй части этапа.

#### **Эстафета.**

##### 1 этап.

Обежать змейкой "вредные привычки" (разметки с картинкой "вредные привычки"), на последней разметке "спорт" взять картинку с изображением спорт – инвентаря, вернуться змейкой, передать эстафету следующему.

##### 2 этап.

На мячах с рогами обскакать "вредные привычки". На заготовленном плакате красным фломастером зачеркнуть картинку "вредно" для человека, вернуться змейкой и передать мяч следующему.

##### 3 этап.

Добежать до разметок с коробочками (разметки в 3-х местах), взять из коробочек по одной картинке и правильно их разложить в коробочки «спорт», «вредно», «фрукты».

#### 4 этап.

Перед началом этого этапа раздать участникам картинки с изображением "мяч волейбольный", "мяч баскетбольный", "мяч футбольный". Участники поочередно с этой картинкой добегают до противоположной стены и кладут ее в правильную коробочку «волейбольная сетка», «баскетбольная корзина», «футбольные ворота».

#### 5 этап.

Стартовать одновременно всей командой. Добежать до обручей, лежащих на полу в разных местах, всего три обруча для каждой команды. Собрать пазл лежащий внутри обруча: "мяч волейбольный", "мяч баскетбольный", "мяч футбольный".

#### 6 этап.

Участник должен в двух обручах добежать до противоположной стены, выбрать одну картинку и написать название вида спорта, который изображен на этой картинке. Обрато в обручах добежать до своей команды, надеть обручи на следующего участника.

#### 7 этап

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово (слова выбор, спорт, жизнь)